

## Питание



## Питание

Для полноценного развития и роста детского организма в лагере «Терем» организовано пятиразовое питание: завтрак, обед и ужин проводятся в ресторане комплекса. В ежедневном рационе детей: мясо, овощи, фрукты и вечерний чай.

На полдник мы всегда привозим самые лучшие фрукты и ягоды в зависимости от сезона. Гастрономические емкости наполняются ими до краев, кроме этого подаются свежие овощи по сезону. Вечером радуем ваших сыновей и дочек чаем со сладостями. На обратную дорогу из лагеря детям собирается сухой паек.

Вечером радуем ваших сыновей и дочек чаем со сладостями.

На обратную дорогу из лагеря детям собирается сухой паек.

## Меню



# Terem

## 1-ий день

### Сніданок:

- Каша вівсяна з на молоці з фруктами та корицею
- Бутерброд з маслом та сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Капусняк по домашньому
- Картопляне пюре
- Котлета рибна
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Каша пшенична з м'ясом та підливою
- Салат літній
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 2-ий день

### Сніданок:

- Каша гречана з маслом та сосискою
- Бутерброд з маслом і сиром
- Салат із свіжої капусти
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп гороховий з грінками
- Гречка
- Відбивна зі свинини
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Картопля запечена
- Куряча відбивна під сирним соусом
- Салат з буряка
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Terem

## 3-ий день

### Сніданок:

- Каша пшенична з фруктами та медом
- Бутерброд з маслом та сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Борщ Український з пампушками
- Вареники з картоплею та сметаною
- Овочі свіжі або мариновані
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Плов зі свининою
- Салат Оліве
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 4-ий день

### Сніданок:

- Картопляник з мясом
- Помідор або огірок свіжий
- Бутерброд з маслом
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Розсольник
- Картопля запечена
- Котлета із курятини або свинини
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Макарони
- Куряча гомілка запечена
- Капуста квашена
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Terem

## 5-ий день

### Сніданок:

- Омлет з сиром
- Бутерброд з маслом та ковбасою
- Салат з буряка
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Бульйон – лапша курячий
- Печеня зі свининою
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Рис з маслом
- Риба смажена
- Хліб
- Салат з моркви

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 6-ий день

### Сніданок:

- Млинці з яблуком або бананом і згущеним молоком
- Бутерброд з маслом і сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп з фрикадельками
- Картопля відварна
- Піджарка (свинина з цибулею)
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Млинці з м'ясом
- Сметана
- Салат Вінігрет
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Терет

## 7-ий день

### Сніданок:

- Сирна запіканка з родзинками та згущеним молоком
- Бутерброд з маслом
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп овочевий
- Рис
- Курячі ніжки запечені
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Картопляне пюре
- Биточки зі свинини
- Салат літній
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 8-ий день

### Сніданок:

- Каша гречана з маслом та сосискою
- Бутерброд з маслом та сиром
- Салат із свіжої капусти
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Капусняк по домашньому
- Картопляне пюре
- Котлета рибна
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Каша пшенична з підливою
- Салат літній
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Терет

## 9-ий день

### Сніданок:

- Каша вівсяна на молоці з фруктами та корицею
- Бутерброд з маслом і сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп гороховий з грінками
- Гречка
- Відбивна зі свинини
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Картопля запечена
- Куряча відбивна з сиром
- Салат з буряка
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 10-ий день

### Сніданок:

- Каша пшенична з фруктами та медом
- Бутерброд з маслом та сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Борщ Український з пампушками
- Вареники з картоплею та сметаною
- Овочі свіжі або мариновані
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Плов зі свининою
- Салат Оліве
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Terem

## 11-ий день

### Сніданок:

- Картопляник з мясом
- Помідор або огірок свіжий
- Бутерброд з маслом
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Розсольник
- Картопля запечена
- Котлета із курятини або свинини
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Макарони
- Куряча гомілка запечена
- Капуста квашена
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 12-ий день

### Сніданок:

- Омлет з сиром
- Бутерброд з маслом та ковбасою
- Салат з буряка
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Бульйон - лапша курячий
- Печеня зі свининою
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Рис з маслом
- Риба смажена
- Хліб
- Салат з моркви

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі





# Terem

## 13-ий день

### Сніданок:

- Млинці з яблуком або бананом і згущеним молоком
- Бутерброд з маслом і сиром
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп з фрикадельками
- Картопля відварна
- Піджарка (свинина з цибулею)
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Картопляне пюре
- Биточки зі свинини
- Салат Вінігрет
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі

## 14-ий день

### Сніданок:

- Сирна запіканка з родзинками та згущеним молоком
- Бутерброд з маслом
- Чай або кавовий напій

### Обід:

- Суп овочевий
- Рис
- Курячі ніжки запечені
- Овочі свіжі або мариновані
- Хліб
- Компот або кисіль

### Полуденок:

- Кефір або молоко, печиво

### Вечеря:

- Млинці з м'ясом
- Сметана
- Салат літній
- Хліб
- Сік

### Підвечірок:

- Фрукти свіжі



The menu card has a dark red background with a subtle floral pattern. At the top left, there is a white ceramic bowl filled with several whole, golden-brown potatoes. To the right of the bowl, the word 'Terem' is written in a large, elegant, white cursive font, with a small green sprig of herbs above the letter 'e'. Further to the right is a close-up image of a sandwich on a slice of white bread, filled with lettuce, tomato, cheese, and cucumber slices, topped with fresh herbs. The central text is enclosed in a white rectangular frame with decorative brown scrollwork at the corners and bottom center.

*Terem*

***Сухий пайок  
(для екскурсій)***

- Бутерброд з маслом і копченою ковбасою 2 шт
- Яйце відварне 1 шт
- Картопля в мундирі відварна 1 шт
- Помідор чи огірок свіжі або мариновані
- Фрукти (яблуко або банан)
- Каша в казані на вогнищі (тільки під час екскурсій)
- Вода (мінімум 0,5 л)

**ШАШЛИК ТА КАРТОПЛЯ ЗАПЕЧЕНА В  
ПЕРЕДДЕНЬ ВИЇЗДУ**